



PAUSE NATURE

Nos guides locaux sauront partager avec vous leur passion de Megève et de la montagne en vous accompagnant sur des sentiers faciles et accessibles en toute sécurité. Originaires de Megève, ils connaissent la montagne par cœur et adapteront le circuit selon les besoins de votre groupe, tout en partageant avec vous leurs connaissances et leur culture de la montagne et de la nature.

Vous pourrez choisir en option l'intervention de l'un de nos spécialistes dans les domaines suivants :

Shrin-Yoku (ou bains de forêt)

initiation au Yoga (dans la nature ou sous notre yourte)

découverte des plantes sauvages de montagne, comestibles et médicinales (cueillette et préparation sur place)

astronomie



TOUTE L'ANNÉE



MEGÈVE ET ALENTOURS
PAYS DU MONT BLANC



SELON VOS CHOIX, À PIED,
EN RAQUETTES, À SKI OU
REMONTÉES MÉCANIQUES.
LA DURÉE DE L'ACCÈS VARIE
EN FONCTION DU REFUGE
CHOISI (40 MIN À 2H OU +)



TOUT PUBLIC
1 GUIDE POUR 12 PERS.



CHAUSSURES MONTANTES
(APRÈS SKI), VÊTEMENTS
CHAUDS ET CONFORTABLES,
GANTS, BONNET, LUNETTES
DE SOLEIL.
DES BASKETS DE MARCHÉ
SUFFISENT L'ÉTÉ

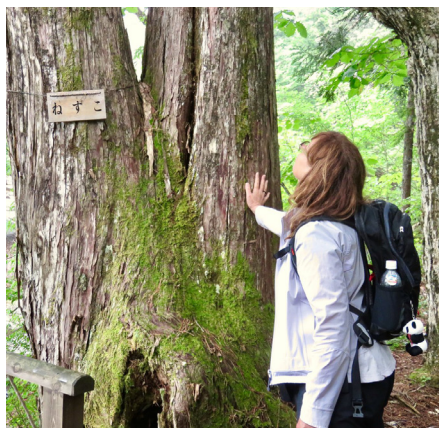


À PARTIR DE 15€/PERSONNE
BASE 12 PERSONNES

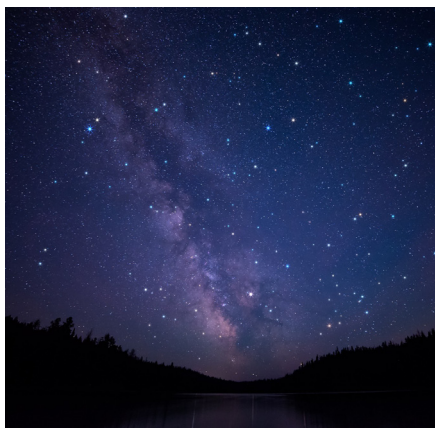


TRANSPORT, LOCATION
CHAUSSURES, REPAS EN
ALTITUDE, REMONTÉES,
APÉRO OU GOÛTER INSOLITE
EN ALTITUDE.
INTERVENTION DE
SPÉCIALISTES (YOGA,
BOTANISTE, ...)

Shrin-Yoku



Astronomie



Yoga

